

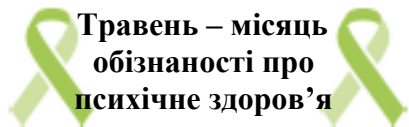
Center Connect

ОБ'ЄДНАНИЙ ШКІЛЬНИЙ ОКРУГ CENTER

Ми працюємо для вас!

Мета цього інформаційного бюлетеня — надати сім'ям у об'єднаному шкільному окрузі Center інформацію та можливості для підтримки здоров'я та успіху ваших учнів.

РЕСУРСИ - МОЖЛИВОСТІ - ДОБРОБУТ



Травень — місяць обізнаності про психічне здоров'я

- [Психічне здоров'я — це важливо!](#)
- Зареєструйтеся безкоштовно: [День психічного здоров'я](#)
- Зверніться за підтримкою до [Національного альянсу з психічних захворювань](#).
- У школі: учні можуть звернутися до консультантів та соціальних працівників за [додатковою підтримкою](#).

ТРАВЕНЬ

Календар по догляду за собою

Випущено [календар по догляду за собою!](#)
Потурбуйтеся про себе цього місяця!



ПЕРШИЙ ЯРМАРОК ШКІЛЬНИХ РЕСУРСІВ ОБ'ЄДНАНОГО ШКІЛЬНОГО ОКРУГУ КОЛТОНА

Не пропустіть! **27-го липня 2022 р. з 16:00 до 18:00 за адресою 3243 Center Court Lane** відбудеться перший ярмарок шкільних ресурсів об'єднаного шкільного округу Колтона! Відвідайте, щоб скуштувати смачні страви, прийняти участь у сімейних розвагах і отримати доступ до ресурсів спільноти. Це буде чудовим початком 2022–2023 навчального року! Рюкзаки та шкільне приладдя будуть доступні лише для студентів об'єднаного шкільного округу Колтона. *Кількість обмежена. Зателефонуйте за номером 916-338-6387, щоб отримати додаткову інформацію або якщо ви хочете зробити пожертвування.

Літні розваги

- **П'ятничні сімейні вечори купання** — по 2 \$ з особи в Antelope Aquatic Complex. 3 19:00 до 20:30 10 червня, 24 червня, 22 липня та 5 серпня.
- **Кіновечір і фудтраки** — **Field of Dreams** в парку Antelope Community Park, 10 червня о 17:00.
- **Фестиваль Сакраменто до Дня Свободи** — з 17 по 19 червня в парку William Land Park sacramento365.com/event/sacramento-juneteenth-festival-2/
- **Кіновечір середини серпня** — **Luca** в Rusch Park, 13 серпня. Виставка класичних автомобілів, з 15:30 до 19:30, фудтраки з 17:00, вільне плавання з 17:30 до 19:30, показ кіно починається на заході сонця.

Майбутні події

- 21 травня 2022 р. — БЕЗКОШТОВНИЙ фестиваль музики та психічного здоров'я No Stigma No Shame Music and Mental Health Festival — Cesar Chavez Plaza, з 12:00 до 17:00. sacramento365.com/event/no-stigma-no-shame-festival/
- 27 липня 2022 р. — **Ярмарок шкільних ресурсів об'єднаного шкільного округу Колтона!** З 16:00 до 18:00 за адресою 3243 Center Court Lane, Antelope, CA 95843
- Важливі дати:**
- 26 травня 2022 р. — останній день шкільних занять
- 31 травня до 30 червня 2022 р. (понеділок–четвер) — літня школа об'єднаного шкільного округу Колтона
- 20 червня 2022 р. — День Свободи, літня школа не працює
- 3 червня 2022 р. — перший день шкільних занять!

Не нудьгуйте влітку

Ось деякі ресурси, які допоможуть вашій дитині не втратити знання, отримані протягом навчального року!

- **Як не втратити знання протягом літа:** продовжуйте навчання. <https://blog.allaboutlearningpress.com/summer-slide/>
- Громадські бібліотеки Сакраменто пропонують [програму літератури на літо](#), у якій може прийняти участь уся родина! Заробляйте бали, читаючи книги, і вигравайте призи!



@centerunified_safe

Сімейна програма підтримки здоров'я влітку



Літом краща погода та більше вільного часу, тому це чудова пора, щоб виробити здорові звички разом із близькими та рідними. Ознайомтеся з цією [сімейною програмою](#) від Міністерства сільського господарства США. Чи зможе ваша родина пити достатньо води, їсти фрукти та овочі, обмежувати час перед екраном і вести активний спосіб життя? Обирайте винагороду для родини та інвестуйте у своє здоров'я цього літа!